

Hea teada!

Pilt tolmulestast

Kas sa tead, mis elukas see on? Kui sa ei tea, kes tema on, siis võib juhtuda, et tema teab küll, kes sina oled, sest tema ja sajad tuhanded tema sugulased võivad olla sinu igaõised voodikaaslased.

Just, tegemist on tolmulestade ja lisaks sellele, et nad lihtsalt koledad välja näevad, võivad nad põhjustada muu hulgas ka allergilist nohu, hingamisraskusi ning silmapõletikku. Tolmulestade väljaheidet segatuna tolmuosakestega ongi kurja juur, mis on paljudel inimestel allergia põhjustajaks. Kui sul sellist allergiat pole, on mõte lestadest juba piisavalt ebameeldiv, et midagi ette võtta.

Tolmulestade olemasolu ei räägi sellest, et sulle koristada ei meeldi. Neid leidub ka väga puhastes kodudes, kui sealsed õhutemperatuuri ja –niiskuse tingimused on sobivad. Tolmulestadele meeldib õhuniiskus üle 50% ja -temperatuur 15–25 C ning sellised tingimused on kodudes just voodites, kus tolmulesti võibki kõige sagedamini kohata. Seal on neile kaetud ka kõige rikkalikum toidulaud inimese nahaosakeste näol. Üks gramm madratsitolmu võib sisaldada 15 000 tolmulesta.

Hea uudis on see, et nende jäledate elukate arvukust on võimalik edukalt kontrolli all hoida.

- Ära tee voodit kohe ärgates korda. Jäta tekid-padjad hunnikusse, nii kuivab voodi ning paljud lestad surevad.
- Hoida kodune õhuniiskus alla 50%.
- Vii padjad ja tekid otsese päikese kätte ja jäta need sinna vähemalt kolmeks tunniks.
- Sobib ka teki ja padja ööpäevaks sügavkülma panek.
- Vaheta voodipesu vähemalt üle nädala (allergikud iga nädal) ja pese 60 C juures (vaata igaks juhuks kanga hooldusmärke, kõigil materjalidel ei ole see lubatud) minimaalselt tund aega. Või veel parem, too see Pesupandasse pesta.
- Ka kaisukarudel ja –jänkudel peaksid olema regulaarsed pesupäevad.
- Voodid ja diivanid võiks lasta korra aastas sügavpuhastada.
- Ehkki voodipesu triikimine tundub midagi täiesti tarbetut, siis tegelikult on ka see tõhus viis tolmulestadega võitlemiseks. Kui sa oma aega ja energiat voodipesu triikimisele ei raatsi raisata, siis Pesupanda pakub ka ainult voodipesu triikimise teenust.

Sõbralik meeldetuletus ☺

Kevad on lähenemas ja meie sulle ja suusapüksid teevad oma viimaseid etteasteid enne kui need kokku saab pakkida ja riidekapis kollase kleidi või kevadmantliga asendada.

Aga oota! Millal sa oma talveriided ära mõtlesid puhastada? Talveriiete kevadine puhastamine on väga oluline, sest vastasel korral läheb mustus sügavale kangakiududesse ja sügisel on seda sealt raskem kätte saada.

Teine põhjus talveriiete kevadiseks puhastamiseks on muidugi ootamatult saabuda võiv talv ning pesumajades on sama pikad järjekorrad kui rehvivahetustes. Ole sina nutikam. Lähim Pesupanda pesumaja asub siin:

Ja veel üks hea uudis!

Võibolla oled kuulnud, et Tallinnas tegutseb Valvekliinik, mis õhtusel ajal, kui perearsti juurde enam ei pääse, tervisemuredega inimesed hädast välja aitab. Kui hädasolija on teadvusel ja luud terved, saab sealt kindlasti abi. Täpsemalt loe siit: <http://valvekliinik.ee/kellele-moeldud/>.

Lubatud hea uudis pole aga mitte see, et Tallinnas selline koht üldse tegutseb (ehkki ka see on suurepärane uudis), vaid hoopis see, et kui sul peaks sealseid teenuseid vaja minema, siis märtsikuu jooksul säästab märgusõna “pesupanda” sulle seal 20 €.